

Vodja šolske prehrane:
Sabrina Barbarič, mag. prof. pouč. go. in kem.

Ravnatelj šole:
Aljoša Bradač, mag. posl. ved



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER

4. teden DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 18. 9. 2023	Rženi kruh ⁽¹⁾ , kislá smetana ⁽⁷⁾ , slivova marmelada, čaj, grozdje Toplak	Bistra juha s fritati ^(1,3) , kuhana govedina, pire krompir s čičeriko ⁽⁷⁾ , kremna špinača ⁽⁷⁾	Črni kruh ⁽¹⁾ , topljeni sir ⁽⁷⁾ , breskev
Torek 19. 9. 2023	Riževi kosmiči z mlekom kmetije Krajnc ^(1,7) , ½ banane	Eko porova juha ⁽⁷⁾ , piščančji zrezek na dunajski način ^(1,3) , rizi bizi, dodatek, zeljna solata	½ sirovke ^(1,7) , kumarične palčke
Sreda 20. 9. 2023	Piščančja hrenovka, polbeli kruh ⁽¹⁾ , dodatek, čaj, kisle kumarice	Bučna juha s kroglicami, mesna bio ajdova kašota z zelenjavo ⁽¹⁾ , paradižnikova solata s čebulo	Domače makovo pecivo ^(1,3) , mleko ⁽⁷⁾
Četrtek 21. 9. 2023	Bio koruzni zdrob, bela kava z mlekom Krajnc ^(1,7) , jabolko Toš	Kremna korenčkova juha s čebulo, file argentinskega osliča ^(1,4) , slan krompir, zelena solata s fižolom	Grozdje Toplak, otroški piškoti ^(1,7)
Petek 22. 9. 2023 Brezmesni dan	Pirin kruh ⁽¹⁾ , sir Edamec ⁽⁷⁾ , kuhana jajca ⁽³⁾ , češnjev paradižnik, čaj	Obara z zelenjavo, stročnicami in domaćimi žličniki ^(1,3) , žemlja ⁽¹⁾ , sladoled ⁽¹⁾	Banana

*Živilo je iz ekološke pridelave oziroma lokalno pridelanih živil.

*Tradicionalna Slovenska jed.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU - priloga II (objavljeno na oglasni deski v jedilnici). Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Za več informacij o jedilniku pišite na naslov: sabrina.barbaric@os-benedikt.si

Legenda prisotnih alergenov:

1-žita, ki vsebujejo gluten; 2- raki; 3- jajca; 4- ribe; 5- arašidi (kikiriki); 6- soja; 7- mleko, ki vsebuje laktozo, 8- lupinasto sadje (oreščki); 9- listna zelena; 10- gorčično seme; 11- sezamovo seme; 12- žveplov dioksid in sulfiti v konc. » 10 mg/kg; 13- volčji bob; 14- mehkužci.