

Vodja šolske prehrane:
Sabrina Barbarič, mag. prof. pouč. go. in kem.

Ravnatelj šole:
Aljoša Bradač, mag. posl. ved



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR/ FEBRUAR

5. teden DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 30. 1. 2023	Rženi kruh ⁽¹⁾ , domač korenčkov namaz ⁽⁷⁾ , koruzni strožki, čaj	Piščančja juha z rizijem Škamlec ^(1,3) , piščančji zrezek v naravni omaki, široke testenine ^(1,3) , zelena solata	Eko banana
Torek 31. 1. 2023	Sezamovka ^(1,7) , mleko Krajnc ⁽⁷⁾ , eko pomaranča	Špinačna juha s kroglicami ^(1,3) , pirini svaljki z bolognese omako ^(1,3) , zeljna solata s koruzo	Graham kruh ⁽¹⁾ , jabolka Toš
Sreda 1. 2. 2023	Črni kruh ⁽¹⁾ , puranja šunka, kisle kumarice, kivi, čaj	Brokolijeva juha ⁽¹⁾ , paniran file osliča ^(1,4) , slan krompir s peteršiljem, bio rdeča pesa	Sir Jošt ⁽⁷⁾ , ajdov kruh ⁽¹⁾
Četrtek 2. 2. 2023	Riževi kosmiči z mlekom Krajnc ^(1,7) , ½ eko banane	Zelenjavna juha ⁽¹⁾ , kus kus s svinjino in zelenjavo ⁽¹⁾ , kitajsko zelje	Polbeli kruh ⁽¹⁾ , melona
Petek 3. 2. 2023 BREZMESNI DAN	Pirin kruh ⁽¹⁾ , domač zeliščni namaz ⁽⁷⁾ , jabolka Toš, čaj	Kremna korenčkova juha s čebulo ⁽¹⁾ , čoko testenine Škamlec na drobtinah ⁽¹⁾ , sadni kompot	½ koruzne žemlje ⁽¹⁾ , mozzarella ⁽⁷⁾ + češnjev paradižnik

*Živilo je iz ekološke pridelave, slovenskega porekla oziroma lokalno pridelanih živil.

*Tradicionalna Slovenska jed.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU - priloga II (objavljeno na oglasni deski v jedilnici). Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo ali čaj. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Za več informacij o jedilniku pišite na naslov: sabrina.barbaric@os-benedikt.si

Legenda prisotnih alergenov:

1-žita, ki vsebujejo gluten; 2- raki; 3- jajca; 4- ribe; 5- arašidi (kikiriki); 6- soja; 7- mleko, ki vsebuje laktozo, 8- lupinasto sadje (oreščki); 9- listna zelena; 10- gorčično seme; 11- sezamovo seme; 12- žveplov dioksid in sulfiti v konc. » 10 mg/kg; 13- volčji bob; 14- mehkužci.