

Vodja šolske prehrane:
Sabrina Barbarič, mag. prof. pouč. go. in kem.

Ravnatelj šole:
Aljoša Bradač, mag. posl. ved



JEDILNIK ZA MESEC JANUAR

2.teden DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 10. 1. 2022	Kruh Veselko (1), domač skutin namaz z drobnjakom (7), jabolko, čaj	Jota (1,9), kruh (1), ajdovi štruklji z orehovim nadevom na drobtinah (1,3), 100% sok redčen z vodo	½ zemlje (1), mandarina
Torek 11. 1. 2022	Jabolčni burek (1), eko pomaranča, čaj	Brokolijeva juha (7), štefani pečenka (1,3), pire krompir s čičeriko (7), špinača (7)	Črni kruh (1), kumarične palčke
Sreda 12. 1. 2022	Kmečki kruh (1), maslo (7), med čebelarstva Kapl, jabolko Sadjarstva Toš, kakav z mlekom kmetije Dirnbek Kranjc (7)	Goveja juha z ribano kašo (1,3), pečena svinjska ribica, kus kus (1), prikuha iz bučk, korenja in čebule	Banana
Četrtek 13. 1. 2022	Pirin kruh (1), piščančja prsa, eko korenčkove palčke , čaj	Kolerabna juha s porom in z jušnimi kroglicami (1), mesna ajdova kašota z zelenjavo (1), mlado zelje s fižolom	Ovseni keksi (1), eko kivi
Petek 14. 1. 2022 Brezmesni dan	Fit čokolino z domačim mlekom Kmetije Dirnbek Kranjc (1,7), ½ banane, kruh (1)	Paradižnikova juha z rižem (1), paniran ribji file (1,4), krompirjeva solata s svežo kumarico in čebulo	Rženi kruh (1), zelenjavni krožnik (paprika, korenje)

*Živilo je iz ekološke pridelave oziroma lokalno pridelanih živil.

*Tradicionalna Slovenska jed.

Legenda prisotnih alergenov:

1-žita, ki vsebujejo gluten; 2- raki; 3- jajca; 4- ribe; 5- arašidi (kikiriki); 6- soja; 7- mleko, ki vsebuje laktozo, 8- lupinasto sadje (oreščki); 9- listna zelena; 10- gorčično seme; 11- sezamovo seme; 12- žveplov dioksid in sulfiti v konc. » 10 mg/kg; 13- volčji bob; 14- mehkužci.