



Erasmus+

Osnovna šola Benedikt



kulturna šola



Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

## **HIGIENSKA PRIPOROČILA VRTCA BENEDIKT V ČASU POJAVLJANJA POSAMIČNIH PRIMEROV COVID-19**

**Dokument je pripravil NIJZ Slovenije, v dokumentu so vnesene nekatere prilagoditve za Vrtec Benedikt**

## UVOD

Pojav novega koronavirusa pomeni dodatno tveganje v življenju in potrebo po spremembi obnašanja ter prilagoditvah. V vrtcih je zaradi manjših sposobnosti majhnih otrok za razumevanje situacije in ustrezno obnašanje izvajanje nekaterih ukrepov oteženo ali onemogočeno. Ukrepe izvajamo v obsegu, kolikor je to možno in izvedljivo zaradi narave dela in sposobnosti dojetanja otrok.

**Najpomembnejši ukrep za nadzor okužbe je, da bolni ostanejo doma. Higiena kihanja in kašlja ter vzdrževanje primerne razdalje sta ključnega pomena za omejevanje širjenja virusa in drugih mikroorganizmov s kapljicami, medtem ko je higiena rok in zlasti izogibanje dotikanju obraza z nečistimi rokami pomembna za preprečevanje posrednega stika z mikroorganizmi.**

**Povečana fizična razdalja med ljudmi zmanjšuje možnost okužbe, še preden se pojavijo znaki in simptomi bolezni.**

RSK svetuje, da sorojenci in starši tistih otrok z večjim tveganjem, vključno z otroki, ki bodo prejeli potrdilo, lahko gredo v vrtec/šolo oz. službo, vendar morajo biti posebej pozorni na simptome in strogo upoštevati vsa navodila za preprečevanje okužbe.

**Iz tega sledi: Otroci z zdravstvenimi omejitvami naj imajo opravljeno individualno oceno tveganja.**

- Oceno opravi izbrani pediater ali lečeči subspecialist po posvetu z družino. Ocena temelji na trenutnem stanju aktivnosti bolezni, terapiji, dodatnih dejavnikih tveganja in lokalni epidemiološki situaciji. Če lečeči specialist oceni, da ne obstaja dodatno tveganje za COVID19, gre otrok lahko v vrtec. Sorojenci otroka z zdravstvenimi omejitvami lahko gredo v vrtec/šolo, vendar morajo:
  - biti posebej pozorni na simptome in strogo upoštevati vsa navodila za preprečevanje okužbe. Starši otroka z zdravstvenimi omejitvami, lahko gredo v službo, vendar morajo biti,
  - posebej pozorni na simptome in strogo upoštevati vsa navodila za preprečevanje okužbe.

Kljub izvajanjem vseh ukrepov se lahko še vedno pojavijo primeri COVID- 19 in druge okužbe. Če se izvajajo navedeni ukrepi za preprečevanje okužb, bodo možnosti za širjenje okužbe bistveno manjše. Popolne varnosti ni.

**Potrebno se je zavedati, da manj izvajanja ukrepov pomeni manjšo varnost.**

## OSNOVNE INFORMACIJE O COVID-19

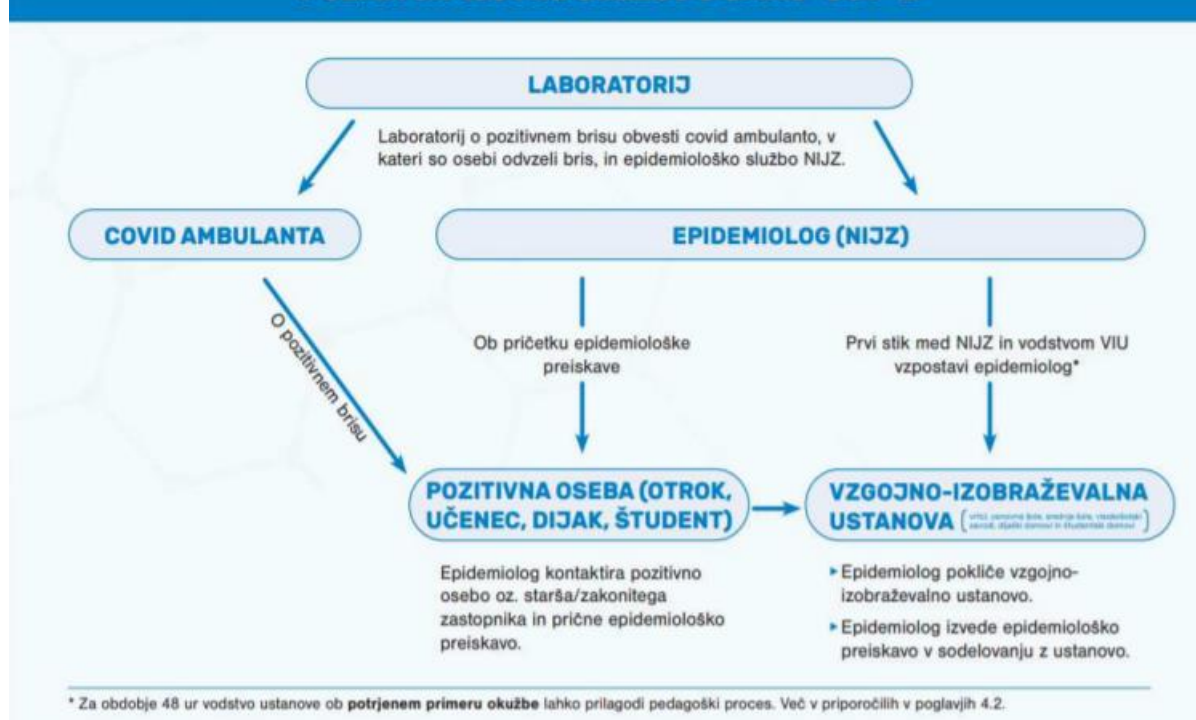
Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki.

Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje.

Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos je potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša **dosledna higiena rok in kašlja**.

NIJZ  
Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

### Pozitiven test na okužbo s SARS-CoV-2



## **ZDRAVSTVENE OMEJITVE**

Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za pediatrijo je opredelil **ZDRAVSTVENE OMEJITVE ZA OTROKE** za vrnitev v vrtec ob ponovnem odprtju: [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/sklep\\_rsk\\_za\\_pediatrijo\\_10\\_korespondencna\\_seja\\_20052020\\_0.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/sklep_rsk_za_pediatrijo_10_korespondencna_seja_20052020_0.pdf).

V primeru, da je v družini, v istem gospodinjstvu drug otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, otroku odsvetujemo vrnitev v vrtec. Starši naj se posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom - specialistom pediatrije oz. izbranim osebnim zdravnikom – specialistom splošne oz. družinske medicine.

Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za medicino dela, prometa in športa je opredelil zdravstvene **OMEJITVE ZA ZAPOSLENE** v vrtcu za vrnitev na delovno mesto ob ponovnem odprtju (Priloga1). V primeru, da je v družini, v istem gospodinjstvu drug otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, odsvetujemo vrnitev v vrtec. O umiku z delovnega mesta zaradi zdravstvenih razlogov odloča zdravnik - specialist medicine dela, prometa in športa, ki presoja individualno in so mu predlagane bolezni le smernice pri delu. Starši morajo biti hkrati seznanjeni, da obstaja tveganje za prenos okužbe z virusom SARS-CoV-2. Temu ustrezno naj skušajo zaščititi svoje morebitne starejše ali imunsko oslabele sorodnike oziroma osebe, ki so jim blizu – kontakt z njimi naj bo le na zadostni razdalji in z uporabo maske.

## **SPREJEM ZDRAVIH OTROK V VRTEC**

Po krajši odsotnosti (povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska,...; **do 14 dni**) ali ob ponavljajočih dihalnih obolenjih (alergija, astma) naj otroci prinesejo podpisano izjavo staršev o posvetu s pediatrom o vrnitvi otroka (Priloga 1).

Če so se starši o zdravstvenem stanju otroka, ki pogosto preboleva okužbe dihal, posvetovali s pediatrom, oziroma če je pediater otroka (večkrat) pregledal, naj se zaupa presoji pediatra.

Starši ob vrnitvi otroka v vrtec izpolnijo izjavo (Priloga 1) in jo izročijo vzgojiteljici.

Večjo pozornost zdravstvenemu stanju otroka morajo nameniti družine, ki obiskujejo države, kjer je pogostnost okužb COVID-19 večja.

**Starši naj spremljajo zdravstveno stanje otroka in v primeru, da zboli, obvestijo vrtec in otroka ne pripeljejo v vrtec. Skladno z nasveti NIJZ naj smiselno postopajo tudi zaposleni.**

## **UVAJANJE OTROK V VRTEC**

Ob uvajanju otrok v vrtec so starši lahko prisotni. Starši naj dosledno izvajajo vse higienske ukrepe in v igralnicah uporabljajo zaščitno masko. Starši naj kolikor se le da ostajajo na enem mestu in nimajo stikov z drugimi otroki

## UKREPI

Ker se zavedamo, da zaradi razvojnih zakonitosti in specifik del z otroki vzgojitelji in otroci ne morejo izvajati vseh možnih ukrepov, smo jih (po vzgledu drugih držav) skušali prilagoditi ali dodati druge ukrepe oziroma prilagoditve, ki preprečujejo okužbo in so izvedljivi v vrtcu.

**Za zaščito tako osebja kot otrok pred okužbo s SARS-CoV-2 je potrebno, da **V VRTEC PRIHAJAJO LE ZDRAVI OTROCI IN OSEBJE**, potrebno je tudi izvajanje splošnih higienskih in ostalih ukrepov:**

- Redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo 60 do 80 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Umivanje ali razkuževanje rok je potrebno pred jedjo, po jedi, po prihodu iz stranišča, ali pred in po menjavi plenice, po prihodu iz sprehoda oz. igranja zunaj, po vsakem prijemanju kljuk, npr. vstopanje v igralnice, po dotikanju ograje ali po dotikanju drugih površin...
- Ne dotikajmo si obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevanje pravilne higiene kihanja in kašlja (preden zakašljamo/kihnejo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnejo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
- Zaprte prostore pred prihodom otrok in po njihovem odhodu ter večkrat dnevno temeljito prezračimo (na stežaj odprta okna).
- Če je mogoče, ne uporabljamo javnega prevoza.

## MOŽNOST IZVAJANJA UKREPOV V VRTECU

Za preprečevanje okužbe so na voljo številni ukrepi. Temeljijo na spoznanjih o novem povzročitelju in bolezni, ki se spreminjajo. Zaenkrat je na podlagi dosedanjega strokovnih spoznanj priporočljivo izvajanje zgoraj naštetih ukrepov. Potrebno se je zavedati, da manj izvajanja ukrepov pomeni manjšo varnost.

Tabela: Ukrepi in možnost izvajanja ukrepov v vrtcu

UKREP	Zaposleni - vzgojitelji/ce	Zaposleni - drugi	Otroci	Dodatni ukrep
Bolni ne prihajamo v vrtec ali na delo	+	+	+	
Umivanje rok	+	+	+	Vzgojiteljica pomaga ali usmerja otroke
Razkuževanje rok	+	+	-	
Ne dotikajmo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami	+	+	-	Ni uporabe zunanjih igral, otroci si ne delijo igrač, ne igrajo se z igračami, ki se jih ne da čistiti, osebje ne nosi nakita
Pravilna higiena kašlja in kihanja	+	+	-	
Upoštevanje zadostne medosebne razdalje, vsaj 1,5 do 2 metra (večja razdalja, pomeni večjo varnost).	-	+	-	Manjše stalne vzgojne skupine otrok in vzgojiteljice, odrasli se izogibajo dotikanju npr. ob pozdravu, načrtovanje prihoda in odhoda otrok, da zmanjšamo gnečo, čim več bivanja zunaj
Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito prezračimo.	+	+	+	
Prostore je potrebno redno čistiti in razkuževati	+	+	+	
Uporaba maske	+/-	+	-	Manjše stalne vzgojne skupine otrok in vzgojiteljice, ostali nosijo maske, bližini se izogibajo tudi preko stikov preko računalnika...*

\*Ostali dodatni ukrepi so naštetih spodaj

## **ZMANJŠEVANJE ŠTEVILA STIKOV MED OSEBAMI**

Preprečevanje širjenja okužbe dosegamo z zmanjševanjem števila stikov med osebami in z doslednim izvajanjem higienskih ukrepov. K temu pripomore manjše število oseb v skupini. Manjša kot je skupina otrok, manjše kot je število oseb na površino igralnice, večja kot je razdalja med otroki, manjša je možnost prenosa virusa.

Priporočamo, da se v vrtcu oblikujejo manjše vzgojne skupine. V kolikor je organizacijsko možno, bi za prvo starostno skupino priporočali do 8 otrok in za drugo starostno skupino do 10 otrok.

**V kolikor so v eni igralnici vsi otroci iz vzgojne skupine, se je treba zavedati in sprejeti, da je tveganje širjenja okužbe večje.**

### FIZIČNI STIKI

**Potrebe po bližini in varnosti pri otrocih ne smemo prezreti. Zaposleni naj si npr. pred in po tolaženju ali crkljanju otrok umijejo rok.**

### ZDRUŽEVANJE SKUPIN V PRIMERU IZJEMNIH OKOLIŠČIN - ODSOTNOSTI KADRA, DEŽURSTVO

Po navedbah vrtcev je v času **DEŽURSTEV** ali **ODSOTNOSTI KADRA** združevanje otrok neizogibno.

V poletnem času je zaradi odsotnosti kadra izjemoma dopustno združevati otroke iz različnih matičnih skupin. V tem primeru morajo biti za primer epidemiološke preiskave na voljo natančni podatki v tabeli (Priloga 2) - kateri otroci so bili na določen dan skupaj v skupini.

**V tabeli se beleži tudi druge izredne obiske v skupini (specialni pedagogi, svetovalna služba, starš, lasten otrok, ravnateljica, pom. ravnateljice,...).**

### PRIPOROČILA ZA ZAPOSLENE

- V skladu z odlokom Vlade RS, iz dne 18.9.2020, nošenje maske vzgojitelju in pom. **vzg, pri opravljanju neposrednega dela z otroki, NI POTREBNO.**
- **OBVEZNA UPORABA MASK V VSEH SKUPNIH PROSTORIH** (vezni hodnik, jedilnica, pralnica, knjižnica, telovadnica,...).
- **PRAVILNA UPORABA MASKE:**



- Vzdržujte potrebno razdaljo (**1,5 - 2 metra**) do **kolegov in otrok iz drugih vzgojnih skupin**, s katerimi ne sodelujete; tudi v prostorih za zaposlene.
- izvajajte vse potrebne higienske ukrepe. V ta namen je potrebno namestiti razkužila na več mest v vrtcu, vendar tako, da ne bodo dostopna otrokom.
- Omejite fizične sestanke in odmore, kjer se zbere več ljudi; **druženje v skupnih prostorih ni priporočljivo!** Če je mogoče, uporabite videokonference namesto fizičnih srečanj s kolegi.
- Izogibajte se pozdravov z dotikanjem.
- Pri delu po možnosti ne nosite nakita na rokah, razen poročnega prstana.
- Skupne tablične računalnike, računalnike / tipkovnice, telefonske aparate morate po **uporabi razkužiti** (knjižnica, kabinet, pisarna).
- **MINIMALNA uporaba veznih hodnikov** za delavce vrtca zaradi kontaminacije dostavljene hrane na vozičkih.
- Vstop in gibanje po jedilnici naj bo omejen in minimalen.
- **ODSVETUJEMO** uporabo slanega testa, plastelina, kinetičnega peska za igro otrok.
- Vsi pogovori, sestanki, pogovorne urice se opravijo pisno preko eAsistenta, telefonskega pogovora ali videokonferenc.
- Skupne prostore (knjižnica, Čarobna soba, glasbeni kabinet) se lahko uporablja, vendar se jih po uporabi prezračijo in razkužijo. Skupne prostore lahko koristita le 2 skupini/dan.
- Ne uporabljajte javnega prevoza na delovno mesto in z njega, če je možno.
- Če zaposleni delajo v več vrtcih, morajo poznati in izvajati specifične lokalne postopke za preprečevanje širjenja okužbe v vsakem vrtcu. Prizadevati si morajo, da je delo tako organizirano, da ne delajo v različnih vrtcih na isti dan.
- Posebne službe (npr. logoped in druge) se morajo držati osnovnih rutin preprečevanja prenosa okužb v skladu s trenutnimi priporočili, drugače opravljajo svoje delo kot običajno.
- **Zaposleni naj spremljajo svoje zdravstveno stanje in postopajo smiselno skladno z nasveti na obrazcu v prilogi 1.**

## **OSEBNA VAROVALNA OPREMA**

Zaposlenim **priporočamo uporabo maske** zlasti ob srečevanju z drugimi sodelavci in starši otrok. Uporaba rokavic za enkratno uporabo je potrebna pri menjavi pleničk. Pri čiščenju in razkuževanju je potrebna uporaba zaščitnih rokavic za večkratno uporabo.

Uporablja se običajno pralno delovno oblačilo (**HALJA, predpasnik, delovna obleka v kuhinji**) za osebje v vrtcu s poudarkom **na poostrenih ukrepih.**  
**OBVEZNA uporaba maske in predpasnika pri deljenju hrane otrokom.**



## KUHINJA, PREHRANA, ČIŠČENJE

### DELO V KUHINJI

Osebe naj bo seznanjeno s posebnim delovnim režimom, planom čiščenja za površine in prostore v obdobju epidemije COVID-19:

- **kuhinjski pomočnik DOSTAVI VOZIČEK S HRANO V KUHINJSKE PROSTORE VRTCA** (zajtrk, kosilo in malica);
- ravnanje z živili mora potekati skladno z sistemom HACCP;
- jedilniki so lahko enostavnejši;
- malice naj bodo pripravljene enoporcijsko, namaze mažejo vzgojitelji v skupinah in kruh dajo otroku v roke, če se le da (otroci naj ne posegajo sami po pladnjih s hrano), razdeljevalo se bo na način, ki je z vidika okužbe s koronavirusom COVID-19 najmanj tvegan;
- v kuhinjskih prostorih je obvezno nošenje maske;
- delovna oblačila je potrebno zamenjati vsak dan, prati pri temperaturi vsaj 60 °C;
- redno umivanje rok;
- redno čiščenje površin in pultov;
- ohranjanje medosebne razdalje vsaj 1,5 -2 metra;
- preden jed/živilo zapusti kuhinjo, ga kuharsko osebje pred morebitno kontaminacijo zaščiti s folijo/pokrovom/pokrovko. obroki naj bodo dostavljeni tako, da je čim manj stika z osebjem izven skupine: oseba, ki prinese hrano, pusti hrano na vozičku, **v kuhinji vrtca**, vzgojiteljica razkuži ročaj vozička, ga pripelje v igralnico in hrano razdeli;
- po vsakem zaključenem delavniku osebje v kuhinji poskrbi, da se vse delovne površine, pribor in orodje razkuži;
- osebje v kuhinji naj se, če je to le mogoče, razdeli v dve skupini - izmeni, ki naj se med seboj ne križata.

**Otroci naj dobijo hrano pripravljeno tako, da jim je potrebno čim manj pomagati.** Otrokom naj se **onemogoči**, da sami posegajo po živilih (npr. **po sadju iz iste posode**).

**Pred hranjenjem in po njem naj si osebje in otroci umijejo roke.** Vzgojiteljica si mora, preden pomaga drugemu otroku pri hranjenju, umiti ali razkužiti roke. Ker ne more vzdrževati medosebne razdalje, naj se po možnosti izogiba položaju, kjer sta oba obraza v isti višini.

Časovni režim in organizacija vseh ponujenih obrokov naj se prilagodi vzgojno-izobraževalnemu procesu ter izvajanju higienskega režima.

Natančnejša navodila za posamezna delovna mesta poda pooblaščen specialist medicine dela, ki natančno pozna organizacijski proces in tveganja na posameznih delovnih mestih. Spletna stran medicine dela, dostopno na naslednji povezavi: <https://www.anticovid.zmdps.si/>

## ČIŠČENJE IN ZRAČENJE PROSTOROV

Pred odpiranjem vrta je potrebno prostore temeljito prezračiti. Zračenje naj poteka najmanj pol ure pred prihodom in pol ure po odhodu otrok, če vremenske razmere dopuščajo, naj bodo okna ves čas odprta. **Za zapiranje oken po igralnicah poskrbijo čistilke.** Večkrat dnevno očistite in razkužite površine, ki se jih otroci pogosto dotikajo (npr. mize, stoli s trdimi nasloni, kljuke, ročaji, stranišča, umivalniki), priporočamo vsaj 2x.

## **OBOLELOST Z COVID – 19**

### OBVEŠČANJE VRTCA

- **Starši in zaposleni so dolžni obvestiti vrtec ob morebitni odrejeni izolaciji ob pozitivnem testu na COVID-19 ali odrejeni karanteni pri otroku ali katerem drugem družinskem članu.**

### **OBRAVNAVA PRIMERA S SUMOM NA COVID-19 V VRTCU PRI OTROKU**

• Če zboli **OTROK z vročino IN drugimi znaki akutne okužbe dihal**, se ga takoj izolira v posebnem prostoru. Če je mogoče, naj nosi masko. O bolezni naj se obvesti starše ali skrbnike. Oboleli otrok naj uporablja samo določene sanitarije in umivalnik.

Če je pri otroku potrjena okužba COVID-19, NIJZ prejme prijavo obolenja iz laboratorija oziroma ga o tem obvesti izbrani zdravnik otroka. V primeru pozitivnega izvida NIJZ začne voditi epidemiološko preiskavo. V epidemiološki preiskavi sodelujejo NIJZ, vodstvo vrta, zdravstvena inšpekcija in drugi. Z epidemiološko preiskavo se išče izvor okužbe in identificira kontakte, ki so bili v stiku z obolelim otrokom v času kužnosti doma, v vrtcu itd.

O epidemioloških ukrepih v vrtcu se vodstvo vrta posvetuje z epidemiologom območne enote NIJZ. (V kolikor se zgodi, da ima vodstvo vrta prej informacijo o primeru COVID-19 v vrtcu, se o tem posvetuje z epidemiologom območne enote NIJZ).

### **OBRAVNAVA PRIMERA S SUMOM NA COVID-19 V VRTCU PRI ZAPOSLENEM**

• Če zboli **OSEBJE VRTCA z vročino IN znaki akutne okužbe dihal**, se **umakne iz delovnega mesta, obvesti vodstvo vrta in pokliče izbranega zdravnika**. V primeru, da je COVID-19 pozitiven(a), izbrani zdravnik oz. laboratorij o tem obvesti NIJZ, ki začne z epidemiološko preiskavo.

**Prostore vrtca, kjer se je gibala obolela oseba (otrok, zaposleni, starš) s COVID-19, se temeljito prezračiti, očisti, ter razkuži predvsem površine, ki se jih je otrok ali zaposleni dotikal (pipe, vrvica v WC, kljuke vrat ...).**

### **KARANTENA SKUPINE OTROK**

**Če je v skupini vrtca potrjena okužba z novim koronavirusom pri otroku ali zaposlenih, epidemiološka služba napravi oceno tveganja.** Na podlagi ocene tveganja se za tesne kontakte bolnika predlaga karantena na stalnem ali začasnem naslovu.

V celotnem obdobju trajanja karantene otrok ne sme zapuščati bivališča. V tem času je potrebno upoštevati priporočila NIJZ za ravnanje v karanteni na stalnem/zčasnem naslovu, ki so objavljena na spletni strani NIJZ (<https://www.nijz.si/sl/priporocila-zaravnanje-v-karanteni-na-stalnemzacasnemnaslovu>) in navodila za starše otrok, ki jim je bila odrejena karantena: Obvestilo za starše otroka, ki mu je bila odrejena karantena po visoko rizičnem tesnem stiku z osebo s potrjenim COVID-19 v vzgojno-izobraževalnem zavodu:

[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/datoteke/obvestilo\\_za\\_starse\\_otroka\\_ki\\_mu\\_je\\_bila\\_odrejena\\_karantena\\_vzgojno-izobrazevalni\\_zavodi\\_1\\_30.6.2020.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/datoteke/obvestilo_za_starse_otroka_ki_mu_je_bila_odrejena_karantena_vzgojno-izobrazevalni_zavodi_1_30.6.2020.pdf)

Če ima otrok, za katerega je odrejena karantena, sorojenca za katerega ni bila odrejena karantena, lahko ta normalno obiskuje vrtec/šolo ob izvajanju karantene na priporočen način.

Prav tako lahko starš, ki ne bo skrbel za otroka v času karantene, hodi naprej v službo. Odsvetuje se, da za otroka v karanteni skrbijo stari starši.

Starši vsak dan spremljajo zdravstveno stanje otroka in beležijo ugotovitve v tabelo za spremljanje zdravstvenega stanja iz NIJZ. Če se pri otroku v tem obdobju pojavijo znaki akutne okužbe dihal (npr. slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje) ali drugi bolezenski znaki, pokličejo izbranega ali dežurnega zdravnika. **Ob pojavu bolezni pri otroku se karantena spremeni v izolacijo.**

**Odreditev karantene za otroke in osebje enega oddelka vrtca zaradi pojava COVID-19 pomeni, da ostali oddelki nadaljujejo z varstvom v skladu s higienskimi priporočili NIJZ.**

Ob pojavu novih primerov v sosednjih oddelkih vrtca, epidemiološka služba (NIJZ) ponovno naredi oceno tveganja in predlaga nadaljnje ukrepe.

### **GRADIVA NA SPLETNI STRANI NIJZ**

V pomoč so vam lahko materiali na spletni strani NIJZ: Za otroke:

- <https://www.nijz.si/sl/otroci-in-mladostniki-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19>
- [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/strip\\_kako-se-sirijo-virusi.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/strip_kako-se-sirijo-virusi.pdf)
- <https://zdaj.net/kategorija/koronavirus-otroci-in-mladostniki/>



- [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/datoteke/dusevno\\_zdravje\\_otroci.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/datoteke/dusevno_zdravje_otroci.pdf)

In druga gradiva dostopni tu: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2-v-obdobju-sproscanja-ukrepov>, <https://www.nijz.si>

## **VIRI**

Nacionalni inštitut za javno zdravje, (2014). Pridobljeno s 5. 1. 2021 s <https://www.nijz.si/>

*Higienska priporočila za vrtce v času epidemije COVID-19* (2020). Pridobljeno 5. 1. 2020 s [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/vrtci\\_s\\_prilogami.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/vrtci_s_prilogami.pdf)

**PRILOGA 1: Izjava staršev pred vstopom otroka v vrtec**

**IZJAVA O ZDRAVSTVENEM STANJU OTROKA  
V ČASU POJAVLJANJA POSAMIČNIH PRIMEROV COVID-19**

Za zaščito tako otrok kot zaposlenih pred okužbo s SARS-CoV-2 je potrebno, da v vrtec prihajajo le zdravi otroci in zdrave osebe, ki pripeljejo otroka.

Ime in priimek otroka: \_\_\_\_\_

Skupina: \_\_\_\_\_

Spodaj podpisan/a \_\_\_\_\_ izjavljam, da sem se dne \_\_\_\_\_ posvetoval/a o zdravstvenem stanju mojega otroka z zdravnikom/pediatrom \_\_\_\_\_ .

Po mnenju pediatra lahko moj otrok ponovno obiskuje vrtec.  
S podpisom potrjujem, da so zgoraj napisani podatki resnični.

Kraj in datum:

\_\_\_\_\_

Podpis:

\_\_\_\_\_

