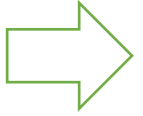
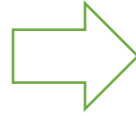


GLAVNO, kar morate vedeti o tem, kako se širijo novi KORONAVIRUSI

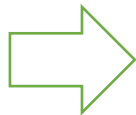


Če torej vidite koga, ki kiha, kašlja in je vidno bolan, imate na izbiro:

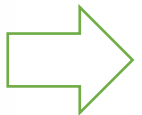


1 VZDRŽUJTE VARNO RAZDALJO.

Če ste oddaljeni vsaj 1,5 m, boste varni pred večjimi kapljicami.



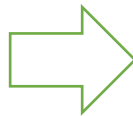
ALI PA...



2 OBOLELEMU PONUDITE ZAŠČITNO MASKO.

Če kiha in kašlja v masko, ostale varuje pred okužbo.

Pametno se je izogibati drugim ljudem, ker nikoli ne morete vedeti, kdo je lahko že bolan, čeprav še ne kaže znakov bolezni.



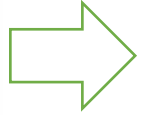
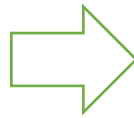
Slina okužene osebe lahko pride na različne površine:



Če se po nesreči dotaknete katere od okuženih stvari, potem pa svojega obraza,



Virusi na različnih površinah lahko preživijo **VEČ UR ALI CELO VEČ DNI.**



Edini način, da se virusov znebimo je, da vse temeljito umivamo z milom, čistilnim sredstvom ali razkužimo z najmanj 70% alkoholom ali z raztopino klora (razredčena varikine).

Zato je pametno natančno upoštevati glavni

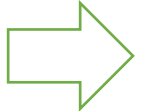
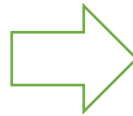
5

PRAVIL OBNAŠANJA v času epidemije nove koronavirusne bolezni.

1

NE DOTIKAJTE SE OBRAZA!
(Ne svojega, ne tujih obrazov.)

Če se morate dotakniti obraza, si najprej z milom in vodo temeljito umijte roke.



Kakšno mora biti temeljito umivanje rok?



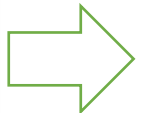
2 KO MASKA POSTANE VLAŽNA, JO JE TREBA NA VAREN NAČIN ODVREČI V SMETI.

*Če masko nosimo dolgo časa, se na notranji strani začnejo nabirati bakterije in virusi.



Če nosite zaščitno masko, se z rokami ne dotikajte zunanje strani!

Če se dotaknete zunanje strani maske, si morate zelo temeljito umiti roke.



3 Z NIKOMER NE DELITE HRANE, POSODE, SKODELIC, KOZARCEV, PRIBORA ALI BRISAČ.



4 ČE JE LE MOGOČE, ODPIRAJTE IN ZAPIRAJTE VRATA S KOMOLCI IN Z RAMENI – NE Z ROKAMI.



IN NAZADNJE:

5 ZMERAJ SI TEMELJITO UMIJTE ROKE Z VODO IN MILOM...

• pred jedjo



• po tem, ko ste se zadrževali na prostem.

OSTANITE VSI VARNI IN ZDRAVI!



Pripravila: organizatorica šolske prehrane
in zdravstveno higienskega režima
Sabrina Barbarič

Viri:

Nacionalni inštitut za javno zdravje, (14. 4. 2020). Glavno, kar morate vedeti o tem, kako se širijo novi koronavirusi. Pridobljeno z Youtube kanala.