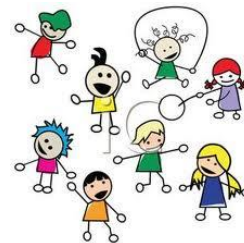




Z GIBANJEM IN ZDRAVO HRANO



SKRBIMO ZA PUČUTJE PRAVO

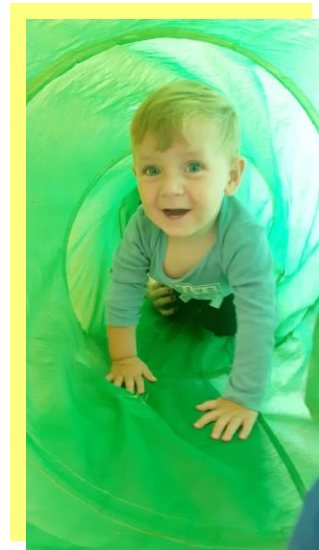
Posebno pozornost namenjamo gibanju, kot prednostni nalogi, ki je zelo pomembno za zdrav celostni razvoj otroka, saj mu daje občutek ugodja, varnosti, veselja in dobrega počutja.

Večji poudarek smo dali na zaznavanju in odkrivanju svojega telesa, preizkušanju kaj posameznik zmore in za otroke poskušali pripraviti vedno znova zanimive in malce drugačne usmerjene gibalne dejavnosti.

Seznani in rokovali smo se tudi z različnimi športnimi rekviziti (žogice, obroči, stožci).



Premagovali smo strah pred neznanim s plazenjem skozi tunel, se skrivali v šotoru, se plazili čez blazine, metali žogice v škatle...



Vsakodnevno skrbimo za higieno rok, se učimo kulturnega prehranjevanja in sezuvanja copatkov.



Preizkušali smo se v odtiskovanju žogic različnih oblik in opazovali sledi, katere so s kotaljenjem po papirju puščale le-te... nastala je prava umetnina in za posameznike zabavna dejavnost. Med ustvarjanjem pa smo prepevali pesmico ŽOGICA (M. Voglar)

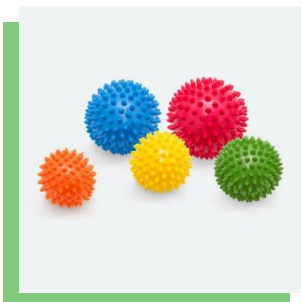


ŽOGICA

(MIRA VOGLAR)

HOPLA, HOPLA
SEM IN TJA SKAČE
MOJA ŽOGICA.

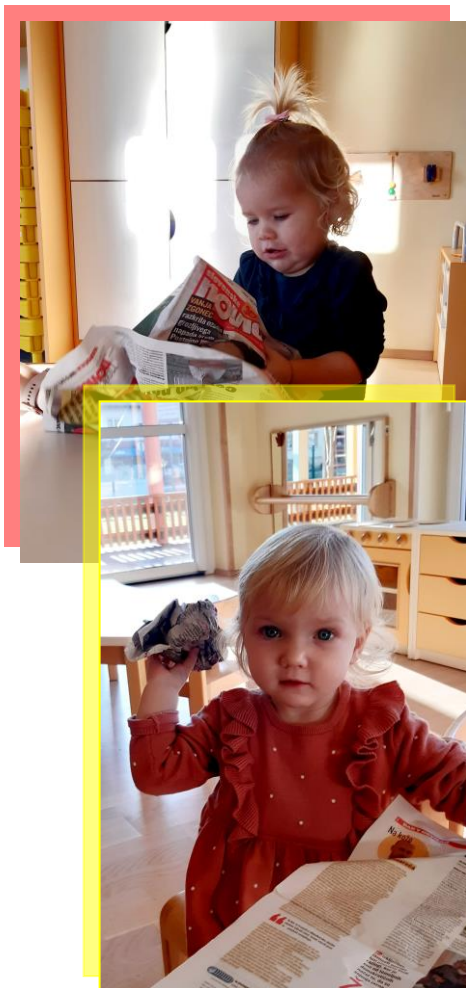
ŽOGICA
MAROGICA GLEJ,
DA MI NE BOŠ
UŠLA.



V igralnico smo si prinesli velike škatle in pričeli z raziskovanjem. Te so otrokom nudile obilo zabave in novih izzivov. Preizkusili so se v potiskanju in v vlečenju teh.

Raziskovali smo jih od zunaj in od znotraj, jih pobarvali z voščenkami, drugič spremenili v prevozno sredstvo, hiško, tunel.





Izdelali smo si žogice iz časopisnega papirja. Preizkusili so se v mečkanju, metanju žogic in lovljenju teh



V petek, 19. novembra 2021, je tudi pri nas potekal Slovenski tradicionalni zajtrk. Okušali smo domači kruh, med in maslo in se seznanili s prstno igro: PANJ (Avtor neznan)

PANJ

To je panj ... (Roki sklenemo skupaj.)

A kje so čebele? (Pogledamo v dlani.)

Skrile so se (Eno roko skrijemo za hrbet.)

In stran odletele. (Drugo roko skrijemo za hrbet.)

Preštej do pet, (Pokažemo dlan in štejemo prste)

Pa pridejo spet. Bzzzzzzzz. (Prsti »poletijo« do otroka in ga požgečkajo)



Novembrske sončne žarke smo izkoristili in se odpravili na vrtčevsko igrišče. Otroci so se preizkusili v plazenju po vlaku, guganju, tekanju po zelenici.



Ne samo gibanje, tudi zdrava prehrana je velikega pomena za zdravje in počutje. Zato smo si pripravili pečena jabolka in se posladkali z njimi.





Zadnji ponedeljek v novembru nas je zjutraj presenetil sneg, še večje veselje je bilo, ko smo sneg prenesli v igralnico, kjer smo ga lahko tipali, vonjali in se igrali z njim v kuhinjskem kotičku.



Zapisala in uredila: Jerneja BUDJA

Fotografije zbrala: Tadeja BAŠL