

VABILO NA DELAVNICO »ČUSTVA IN ZAVEDANJE«

Vabimo vas, da se v okviru psihosocialnega programa Podpora družinam, udeležite delavnice, ki je namenjena staršem ali osebam, ki skrbijo za otroka.

Program financira Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in je za udeležene brezplačen.

Delavnica »Čustva in zavedanje«, se bo izvajala v torek, dne 10.5.2022 ob 18.00 uri, v prostoru Večgeneracijski center Benedikt, Šolska ulica 4 (stari vrtec), 2234 Benedikt.

Čustva so duševni procesi ali stanja, ki odražajo človekov vrednostni odnos do zunanjega sveta in/ali samega sebe. Sprožijo se v situacijah, ki se nam zdijo pomembne. Namreč vsak človek ima določena merila, sistem vrednot, prepričanj,... zavednih ali nezavednih, po katerih ocenjuje situacije. Posledično se pojavijo različna čustva.

Namen predavanja z delavnico je spoznavanje čustev, kako jih zaznavamo, kako si jih razlagamo in opredelimo pomembnost. Spoznavali bomo različne načine ravnanja s čustvi ter krepili (z)možnosti za spoznavanje sebe, bolj ozaveščeno lastno življenje in kakovostno starševsko skrb.

ZA UDELEŽBO NA DELAVNICI JE OBVEZNA PREDHODNA PRIJAVA!

PRIJAVE

Za prijave (in več informacij o vsebini delavnic) nam **pišite** na naš kontakt: odblizu@gmail.com ali **pokličite** na tel. št.: 041 622 348.

Delavnice bo izvedel:
zavod Od blizu, zavod za kakovost življenja in osebno rast, Benedikt.

Izvajalki programa:
Marija Šauperl, univ.dipl.soc.del. in
Tea Šauperl, univ.dipl.soc.del.

Več informacij o zavodu in njegovem programu dela ter možnostih, ki jih imate, lahko preberete na spletni strani!

Hkrati vas seznanjamo, da bomo, v kolikor bo obstajal interes, izvedli še več delavnic, predvidoma na teme tvegana in škodljiva vedenja v odnosih (nasilje v družini, odvisnosti..). O terminih vas bomo sproti obveščali.

Od Blizu, Zavod za kakovost življenja in osebno rast, Benedikt. Vse pravice pridržane.